



Formación básica para el acompañamiento de Ejercicios Espirituales Ignacianos

“Los Ejercicios son todo lo mejor que yo puedo en esta vida pensar, sentir y entender para que el hombre se pueda aprovechar a sí mismo y para poder fructificar y ayudar a otros”.

San Ignacio de Loyola

El **Centro Ignaciano de Reflexión y Espiritualidad** y el **Centro Pastoral San Francisco Javier** ofrecen este programa en el cual el participante vivirá los Ejercicios Espirituales Ignacianos, realizará una experiencia práctica de acompañamiento de los mismos y adquirirá un conocimiento básico de sus elementos, dinámica y metodología.



Del **10 de junio**
al **18 de noviembre**

Cada miércoles de 5:00 p.m. a 7:00 p. m.
Sesiones virtuales por Zoom

Sábados 20 de junio, 18 de julio, 25 de julio.
8:30 a.m. a 1:00 p.m.
Sesiones combinadas (presencial/virtual)

Valor: \$950.000 (Iva Incluido)

El programa se desarrolla a partir de los siguientes tres módulos:

Requisitos de inscripción

- Haber realizado la experiencia de Ejercicios Espirituales de mes, de ocho días, o en vida corriente.
- Haber experimentado un llamado al acompañamiento de Ejercicios Espirituales Ignacianos.
- Haber realizado una entrevista previa con el equipo coordinador.
- Disponer semanalmente de los tiempos señalados en la metodología.
- Contar con dispositivos electrónicos y buena conexión a internet.



Espiritualidad
Ignaciana

Centro Ignaciano de
Reflexión y Espiritualidad - CIRE



Módulo 1

Introducción y generalidades de los Ejercicios Espirituales

Presentación de los elementos introductorios útiles para comprender la dinámica y metodología de los Ejercicios Espirituales.

Programados durante seis semanas e implican:

- Exposiciones teóricas de las temáticas
- Lecturas orientativas de los temas para leer antes de las sesiones

Módulo 1 Introducción y generalidades de los Ejercicios Espirituales

<i>Fecha/Modalidad</i>	<i>Temática</i>
Miércoles 10 de junio 5:00 p. m. a 7:00 p.m. Sesión virtual	Inducción y bienvenida a participantes
Miércoles 17 de junio 5:00 p. m. a 7:00 p.m. Sesión virtual	Experiencia espiritual de San Ignacio como aparece en la autobiografía y su relación con los Ejercicios Espirituales
Sábado 20 de junio 8:30 a.m. a 1:00 p.m. Sesión presencial/virtual	Anotaciones y adiciones de los Ejercicios Espirituales
Miércoles 24 de junio 5:00 p.m. a 7:00 p.m. Sesión virtual	La oración en los Ejercicios Espirituales
Miércoles 01 de julio 9:00 a.m. a 11:00 a.m. Sesión virtual	Los Exámenes en los Ejercicios Espirituales
Miércoles 08 de julio 5:00 p.m. a 7:00 p.m. Sesión virtual	El acompañamiento en los Ejercicios Espirituales

Módulo 2

Formación en el itinerario de los Ejercicios Espirituales

La formación seguirá el itinerario de los Ejercicios Espirituales como los propone San Ignacio de Loyola que implica:

- Exposiciones teóricas de las temáticas

- Lecturas orientativas de los temas para leer antes de las sesiones
- Desarrollo de talleres de manera personal o grupal en algunos momentos del proceso formativo
- Participación de espacios de reflexión grupal (tertulias)
- Conformación de grupos de vida para apoyar de manera comunitaria el aprendizaje

Módulo 2 Formación en el itinerario de los Ejercicios Espirituales

<i>Fecha/Modalidad</i>	<i>Temática</i>
Miércoles 15 de julio 5:00 p.m. a 7:00 p. m. Sesión virtual	Principio y Fundamento: su sentido La oración preparatoria
Sábado 18 de julio 8:00 a.m. a 11:30 p.m. Sesión virtual	Primera semana de los Ejercicios Espirituales Reglas de discernimiento de la Primera Semana de los Ejercicios Espirituales
Miércoles 22 de julio 8:30 a.m. a 12:00 p.m. Sesión virtual	Segunda semana de los Ejercicios Espirituales y el Llamamiento del Rey eternal
Sábado 25 de julio 9:00 a.m. a 11:00 a.m. Sesión virtual	La contemplación en los Ejercicios Espirituales
Miércoles 29 de julio 5:00 p m. a 7:00 p.m. Sesión virtual	Encarnación Nacimiento Vida Oculta
Miércoles 05 de agosto 5:00 p.m. a 7:00 p.m. Sesión virtual	Dos Banderas Tres Binarios Tres grados de humildad
Miércoles 12 de agosto 5:00 p.m. a 7:00 p. m. Sesión virtual	Cuerpo y los Ejercicios Espirituales



Módulo 2 Formación en el itinerario de los Ejercicios Espirituales

<i>Fecha/Modalidad</i>	<i>Temática</i>
Miércoles 19 de agosto 5:00 p.m. a 7:00 p. m. Sesión virtual	Tiempos para hacer elección Reglas de discernimiento de la segunda semana de los Ejercicios Espirituales
Miércoles 26 de agosto 5:00 p.m. a 7:00 p.m. Sesión virtual	Tercera semana de los Ejercicios Espirituales
Miércoles 02 de septiembre 5:00 p.m. a 7:00 p.m. Sesión virtual	Cuarta semana de los Ejercicios Espirituales
Miércoles 09 de septiembre 8:30 a.m. a 1:00 p.m. Sesión presencial/virtual	Contemplación para alcanzar amor



Módulo 3

Ejercicios en Vida Corriente y práctica del acompañamiento

Se ofrecerá como parte fundamental del programa la vivencia personal de los Ejercicios en la modalidad de Vida Corriente y la práctica de acompañamiento durante cinco semanas del proceso de formación en las cuales se requerirá de tiempo para:

- Oración personal (por lo menos 1 hora al día)
- Práctica de acompañar y ser acompañado (dos veces por semana)
- Encuentros para tutorías grupales

<i>Módulo 3 Ejercicios en Vida Corriente y práctica del acompañamiento</i>	
<i>Fecha/Modalidad</i>	<i>Temática</i>
Miércoles 16 de septiembre 5:00 p. m. a 7:00 p. m. Sesión virtual	Inducción a los Ejercicios Espirituales de San Ignacio de Loyola Orientaciones para los Ejercicios en Vida Corriente Parejas de acompañamiento
Miércoles 23 de septiembre 5:00 p. m. a 7:00 p. m. Sesión virtual	Oración personal y práctica de acompañamiento Presentación grupos de vida Información de los trabajos grupales
Semana del 30 de septiembre al 07 de octubre	Oración personal y práctica de acompañamiento
Miércoles 14 de octubre 5:00 p. m. a 7:00 p. m. Sesión virtual	Oración personal y práctica de acompañamiento Encuentro con tutores
Miércoles 21 de octubre	Oración personal y práctica de acompañamiento
Miércoles 28 de octubre 5:00 p. m. a 7:00 p. m. Sesión virtual	Semana de cosecha Frutos del acompañamiento Encuentro con tutores
Miércoles 04 de noviembre 5:00 p. m. a 7:00 p. m. Sesión virtual	Entrega trabajo final
Miércoles 11 de noviembre 5:00 p. m. a 7:00 p. m. Sesión virtual	Entrega trabajo final
Miércoles 18 de noviembre 5:00 p. m. a 7:00 p. m. Sesión virtual	Cierre y despedida